Día mundial del Parkinson

*“Se trata de una enfermedad degenerativa, crónica y progresiva que afecta al sistema nervioso central y, en concreto, a las estructuras del cerebro responsables de la coordinación motriz, el tono muscular y la postura. El Parkinson provoca una degeneración de la llamada “sustancia negra”, que contiene la dopamina, hormona que regula el movimiento. Por ello, los síntomas más frecuentes son temblores, rigidez muscular, bradicinesia y anomalías posturales”(1)*

El día 11 de abril se celebra el día mundial de la Enfermedad del Parkinson (EP), enfermedad nombrada por el médico que la descubrió en el año 1817, Dr. James Parkinson. (1)

Acá te contamos 10 datos respecto a esta enfermedad:

1. La Enfermedad de Parkinson es el segundo trastorno neurológico más frecuentemente diagnosticado en mayores de 60 años, luego del Alzheimer. (2)
2. No se conoce la causa de la Enfermedad de Parkinson, sin embargo, la genética y los desencadenantes ambientales parecen influir. (3)
3. Un estimado de 10 millones de personas en el mundo viven con EP. (4)
4. En España, entre 120.000 y 150.000 padecen Enfermedad del Parkinson (2). Mientras que en EEUU 1 millón de personas vive con esta enfermedad (4).
5. Cada año se diagnostican 60.000 casos de EP en EEUU (4) y 10.000 casos en España (2).
6. La edad promedio para su aparición es a los 60 años. Sin embargo, alrededor de un 10% de las personas son diagnosticadas antes de los 50 años. (4)
7. La depresión puede ser la primera manifestación de EP. (2)
8. Los pacientes tardan entre 1 y 3 años en ser diagnosticados. (2)
9. Entre el 20% y 25% de personas diagnosticadas con EP requieren un ingreso hospitalario anual. (2)
10. Se estima que 6,8 millones de personas mueren cada año debido a trastornos neurológicos. (5)

Fuentes:

1 Observatorio Discapacidad Física. <https://www.observatoridiscapacitat.org/es/dia-mundial-parkinson>

2 Sociedad Española de Neurología (SEN). <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf>

3 Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/parkinsons-disease/symptoms-causes/syc-20376055>

4 Parkinson’s Foundation. <https://www.parkinson.org/sites/default/files/attachments/Acerca-de-la-Enferdmedad-de-Parkinson.pdf>

5 Organización Mundial de la Salud (OMS). <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2007/pr04/es/>